|  |  |
| --- | --- |
| **О безопасности на водоёмах в летний период** | |
|  | **ПАМЯТКА**  **О безопасности на водоёмах в летний период**  Поведение на воде  Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни. **Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!**  - **При купании недопустимо:**  1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин, нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.  2. Заплывать за буйки и ограждения, приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.  3.. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов, хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.  **Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.**  **Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!**  **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**  **Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.** |
| https://naenisee.ru/image/large/images/3c5f0eba969b60c095a8c2579dbf3ee4.jpg | **УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ:**  **РОДИТЕЛИ, РУКОВОДИТЕЛИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, ПЕДАГОГИ!**  **Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.  **Категорически запрещено купание:**  - детей без надзора взрослых; - в незнакомых местах;  - на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);  **Необходимо соблюдать следующие правила:**  - Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.  - Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы). Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.  - Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.  - При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.  - Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.  - Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде. |

**С уважением ЕДДС администрации Краснотуранского района.**