



Что делать, если вы провалились под лед?

1. Сохраняйте спокойствие. Не позволяйте шоку от падения в ледяную воду взять верх над вами. Это самая сложная часть, так как именно от паники и неправильных дальнейших действий зависит исход сложившейся ситуации. Вам нужен ясный ум, чтобы выбраться из воды. У вас есть около 10 минут до переохлаждения организма.
2. Скиньте все грузы. Если у вас есть «спасалки», воспользуйтесь ими, чтобы зацепиться за лед. Если оборудования нет, попробуйте ухватиться за поверхность руками.
3. Подплывите к краю полыньи, упритесь в него руками и положите голову на лед щекой или подбородком. Раскачайтесь и попробуйте выбраться на лед грудью. Затем перевернитесь на спину и откатитесь.
4. Оставайтесь на льду в горизонтальном положении несколько секунд и отдышитесь. Не вставайте слишком рано. Когда вам удастся выкарабкаться на лед, продолжайте лежать. Если вы встанете сразу, лед может снова треснуть.
5. Отправляйтесь в теплое место, где сможете как можно скорее переодеться в сухую одежду. Вода в вашей одежде сразу начнет замерзать, но у вас есть время, прежде чем ваше тело начнет терять больше тепла, чем оно может выработать. На этом этапе главное — не останавливаться и постоянно двигаться. Если есть теплая жидкость, выпейте ее. Алкоголь категорически запрещен!

Соблюдайте технику безопасности на льду и готовьтесь к зимней рыбалке основательно. Очень важно не терять бдительность даже опытным рыбакам, так как малейшая неосторожность может повлечь серьезные последствия. Ежегодно десятки людей гибнут во время рыбалки на льду.